

## ZARASŲ RAJONO SAVIVALDYBĖJE TEIKIAMOS PASLAUGOS VAIKUI IR ŠEIMAI

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
1	<p><b>Specialiųjų ugdymosi poreikių įvertinimas.</b> Nustatyti vaiko asmenybės ir ugdymosi problemas, nustatyti ir įvertinti specialiuosius poreikius.</p>	<p>Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai tel. +370 385 51785, el. p. <a href="mailto:pedag.centras@zarasai.lt">pedag.centras@zarasai.lt</a></p>	<p>Vaikai. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Rajono gyventojams nemokama.</p>
2	<p><b>Konsultacinė psichologo, socialinio pedagogo pagalba.</b> Konsultuojami vaikai; įveikiant bendravimo ir emocinius sunkumus (nerimą, baimę, stresą), įveikiant psichologines krizes, keičiant ir lavinant socialinio elgesio įgūdžius, renkantis mokymosi profilį ir profesiją, siekiant surasti saviraiškos būdus ir sritis. Konsultuojami tėvai, globėjai (rūpintojai) ir pedagogai; sprendžiant vaiko psichologines, pedagogines ar vystymosi problemas.</p>	<p>Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai tel. +370 385 51785, el. p. <a href="mailto:pedag.centras@zarasai.lt">pedag.centras@zarasai.lt</a></p>	<p>Tėvai, globėjai (rūpintojai), vaikai, pedagogai. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Rajono gyventojams nemokama.</p>
3	<p><b>Konsultacinė logopedo, specialiojo pedagogo, pagalba.</b> Sakytinės ir rašytinės kalbos sutrikimų, jų priežasčių nustatymas bei rekomendacijų teikimas pedagogams, tėvams, kaip toliau vaiką ugdyti. Laiku suteikta korekcinė pagalba turėtų padėti vaikui išvengti tolimesnių specifinių mokymosi sunkumų.</p>	<p>Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai tel. +370 385 51785, el. p. <a href="mailto:pedag.centras@zarasai.lt">pedag.centras@zarasai.lt</a></p>	<p>Tėvai, globėjai (rūpintojai), vaikai, pedagogai. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Rajono gyventojams nemokama.</p>
4	<p><b>Bendravimo su vaikais tobulinimo kursai.</b> Suteikti tėvams žinių apie pozityvią tėvystę, stiprinti socialinius ir bendravimo su vaikais įgūdžius.</p>	<p>Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai tel. +370 385 51785, el. p. <a href="mailto:pedag.centras@zarasai.lt">pedag.centras@zarasai.lt</a></p>	<p>Tėvai, kuriems kursai paskirti teismo ir ne teismo. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Kaina 38 Eur</p>
5	<p><b>Pozityvios tėvystės įgūdžių mokymai.</b> Veiksmingesnių būdų bendrauti su vaikais, reaguoti į vaikų poreikius ir sudaryti sąlygas sėkmingai vaiko raidai ugdymas ir tobulinimas.</p>	<p>Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai tel. +370 385 51785, el. p. <a href="mailto:pedag.centras@zarasai.lt">pedag.centras@zarasai.lt</a></p>	<p>Grupei tėvų. Būtina registracija tel. +370 385 51785. Rajono gyventojams nemokama.</p>
6	<p><b>Ugdymas karjerai.</b> Profesinio orientavimo paslaugų teikimas įvairaus amžiaus mokiniams bendrojo ugdymo, profesinio mokymo ir kitose švietimo įstaigose.</p>	<p>Zarasų švietimo pagalbos tarnyba Savanorių g. 1, Zarasai tel. +370 385 51785, el. p. <a href="mailto:pedag.centras@zarasai.lt">pedag.centras@zarasai.lt</a></p>	<p>Vaikai. Būtina registracija tel. +370 385 51785; Rajono gyventojams nemokama.</p>

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
7	<p><b>Individualios psichologo konsultacijos.</b> Paslaugos asmenims, kuriems pasireiškia psichikos sveikatos rizikos veiksniai dėl sudėtingų gyvenimiškų situacijų (skyrybos, darbo netekimas, finansiniai sunkumai, artimo žmogaus netektis, konfliktiniai santykiai šeimoje ar darbe, sunki artimo žmogaus liga ir kita).</p>	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 67373009, el. p. <a href="mailto:zarasubiuras@zarasai.lt">zarasubiuras@zarasai.lt</a>	Zarasų rajono gyventojams (vaikams iki 16 m. būtinas rašytinis vieno iš tėvų sutikimas). Būtina registracija tel. +370 673 73009 arba el. p.: <a href="mailto:zarasubiuras@zarasai.lt">zarasubiuras@zarasai.lt</a> , nemokama.
8	<p><b>Ankstyvosios intervencijos programa.</b> Psichoedukacinė programa, skirta motyvuoti jauną žmogų keisti savo elgesį, suabejoti jau turimomis žiniomis, susijusiomis su psichoaktyviųjų medžiagų vartojimu, žala bei pasekmėmis. Programa skirta eksperimentuojantiems, pabandantiems arba nereguliariai alkoholių ir / ar kitas psichoaktyvias medžiagas (išskyrus tabaką) vartojantiems 12-18 m. Zarasų miesto ir rajono jaunuoliams.</p>	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 67373009, el. p. <a href="mailto:zarasubiuras@zarasai.lt">zarasubiuras@zarasai.lt</a>	Savanoriškai pateikę prašymą arba tikslingai nukreipti pareigūno, teismo, Savivaldybės vaiko gerovės komisijos. Vaiką dalyvauti programoje, esant poreikiui, gali nukreipti švietimo, sveikatos priežiūros, socialinių paslaugų, viešosios tvarkos ir kitų įstaigų ar organizacijų specialistai, tiesiogiai dirbantys su nepilnamečiais asmenimis. Laikas nustatomas pagal susitarimą. Nemokama. Būtina registracija el. p.: <a href="mailto:zarasubiuras@zarasai.lt">zarasubiuras@zarasai.lt</a> ,
9	<p><b>Individualios priklausomybių konsultanto paslaugos rizikingai ir žalingai alkoholių vartojantiems asmenims ir jų artimiesiems.</b> Konsultacijos metu siekiama padėti alkoholių vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai jo atsisakyti, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei, įskaitant alkoholių vartojančių asmenų šeimos narių konsultavimą dėl alkoholių vartojančio asmens keliamų problemų sprendimo būdų.</p>	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 67373009, el. p. <a href="mailto:zarasubiuras@zarasai.lt">zarasubiuras@zarasai.lt</a>	Priklausomybių turintys asmenys ir / ar jų šeimos nariai. Būtina registracija tel. +370 676 60908. Konfidencialiai, be gydytojo siuntimo. Nemokama.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
10	<b>Visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas:</b> vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas, užkrečiamųjų ligų profilaktika, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika.	Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 67373009, el. p. <a href="mailto:zarasubiuras@zarasai.lt">zarasubiuras@zarasai.lt</a>	Savivaldybės gyventojai
11	<b>Apgyvendinimas nakvynės namuose.</b> Laikinas nakvynės, socialinių įgūdžių ugdymo, palaikymo ir (ar) atkūrimo bei kitų būtinųjų paslaugų (asmeninės higienos, buitinių ir kt.) suteikimas asmenims, neturintiems gyvenamosios vietos ar dėl kitų priežasčių negalintiems ja naudotis. Paslauga skiriama iki 12 mėnesių ar ilgesniam laikotarpiui, atsižvelgiant į asmens socialinę situaciją.	Zarasų rajono socialinių paslaugų centro Nakvynės namai, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 647 90145 el. p. <a href="mailto:soc.paslaugos@gmail.com">soc.paslaugos@gmail.com</a> Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Justina Komkienė, tel. +370 647 90147, el. p. <a href="mailto:justina.komkiene@zarasuspc.lt">justina.komkiene@zarasuspc.lt</a>	Socialinę riziką patiriantys suaugę asmenys, senyvo amžiaus asmenys, smurto artimoje aplinkoje pavojų keliantys asmenys kiti socialinę riziką patiriantys asmenys Dėl paslaugų gali kreiptis patys asmenys ar nukreipti kitos įstaigos, tarnybos. Nemokama.
12	<b>Laikinas apnakvindinimas.</b> Nakvynės ir būtinųjų paslaugų suteikimas asmenims, kurie yra benamiai, smurto artimoje aplinkoje pavojų keliantys asmenys, yra apsvaigę nuo alkoholio, narkotinių, psichotropinių ar toksinių medžiagų, esant krizinei situacijai ir pan., jei, nesuteikus šių paslaugų, kyla grėsmė jų sveikatai ar gyvybei. Teikiama pagal poreikį, bet nepertraukiamai gali būti teikiama ne ilgiau kaip 7 paras. Smurto artimoje aplinkoje pavojų keliančiam asmeniui – pagal poreikį, bet nepertraukiamai gali būti teikiama ne ilgiau kaip 15 parų	Zarasų rajono socialinių paslaugų centro Nakvynės namai, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 647 90145, el. p. <a href="mailto:soc.paslaugos@gmail.com">soc.paslaugos@gmail.com</a>  Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Justina Komkienė, tel. +370 647 90147, el. p. <a href="mailto:justina.komkiene@zarasuspc.lt">justina.komkiene@zarasuspc.lt</a>	Socialinę riziką patiriantys suaugę asmenys, senyvo amžiaus asmenys, smurto artimoje aplinkoje pavojų keliantys asmenys, iš pataisos įstaigų paleisti asmenys, nuo kurių paleidimo iš pataisos įstaigos dienos praėjo ne daugiau nei 12 mėn., socialinę riziką patiriančios šeimos.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
13	<p><b>Intensyvi krizių įveikimo pagalba asmeniui (šeimai).</b> Socialinių įgūdžių ugdymo, palaikymo ir (ar) atkūrimo, pagalbos, kitų būtinųjų paslaugų (asmens higienos, buitinių ir kt.) suteikimas ir (ar) organizavimas asmeniui (šeimai), siekiant atkurti jo (jos) savarankiškumą, prarastus socialinius ryšius ir padėti integruotis į visuomenę, laikinas apgyvendinimas, jei asmuo (šeima) dėl patirto smurto, prievartos, nustatyto vaiko apsaugos poreikio ar kitų priežasčių negali naudotis savo gyvenamąją vieta. Paslauga teikiama 24 val. per parą.</p>	<p>Zarasų rajono socialinių paslaugų centro Krizių centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 647 90145 el. p. <a href="mailto:soc.paslaugos@gmail.com">soc.paslaugos@gmail.com</a></p> <p>Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Vaiva Sukavičienė, tel. +370 647 90143, el. p. <a href="mailto:vaiva.sukaviciene@zarasuspc.lt">vaiva.sukaviciene@zarasuspc.lt</a>.</p>	<p>Vaikai, kuriems pagal Vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymą nustatyta laikinoji priežiūra, kiti tos šeimos vaikai kartu su jų atstovais pagal įstatymą, socialinę riziką patiriantys suaugę asmenys, socialinę riziką patiriančios šeimos, smurto artimoje aplinkoje pavojų keliantys asmenys, iš pataisos įstaigų paleisti asmenys, nuo kurių paleidimo iš pataigos įstaigos praėjo ne daugiau nei 12 mėn., kiti asmenys. Kreipiasi patys asmenys ar nukreipti įstaigos, tarnybos.</p>
14	<p><b>Pagalba globėjams (rūpintojams), budintiems globotojams, įtėviams ir šeimynų steigėjams, dalyviams ar besirengiantiems jais tapti.</b> Atrankos, konsultavimo, mokymų, pagalbos ir paslaugų organizavimas, teikimas, suteikiant žinių ir kompetencijų, reikalingų auginant globojamus (rūpinamus), prižiūrimus ir įvaikintus vaikus.</p>	<p>Zarasų rajono socialinių paslaugų centro Globos centras, Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 647 90145 el. p. <a href="mailto:soc.paslaugos@gmail.com">soc.paslaugos@gmail.com</a></p> <p>Kontaktiniai asmenys: globos koordinatorė Violeta Chažauskienė, tel. +370 647 90 141, el. p. <a href="mailto:violeta.chazauskiene@zarasuspc.lt">violeta.chazauskiene@zarasuspc.lt</a>,</p> <p>globos koordinatorė Renata Veličkienė, tel. +370 671 30 827, el. p. <a href="mailto:renata.velickiene@zarasuspc.lt">renata.velickiene@zarasuspc.lt</a>;</p> <p>psichologė Nelia Valentanavičienė, tel. +370 647 90 140, el. p. <a href="mailto:nelia.valentanaviciene@zarasuspc.lt">nelia.valentanaviciene@zarasuspc.lt</a></p>	<p>Vaikus globojantys (rūpinantys), prižiūrintys ar įvaikinę asmenys ir besirengiantys globėjais (rūpintojais), budinčiais globotojais, įtėviais ar šeimynų steigėjais, dalyviais tapti asmenys. Budintiems globotojams, esant poreikiui ir galimybės, globėjams (rūpintojams), šeimynos dalyviams globos centras organizuoja laikino atokvėpio paslaugas, kurios teikiamos budinčio globotojo, globėjo (rūpintojo), šeimynos dalyvio ir globos centro rašytiniu susitarimu. Teikiant laikino atokvėpio paslaugą, globotojo (rūpintojo)</p>

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
			globojamas (rūpinamas), budinčio globotojo, šeimos prižiūrimas vaikas negali būti apgyvendinamas institucijoje. Paslauga nemokama
15	<p><b>Socialinė priežiūra šeimoms.</b> Paslaugos sunkumų patiriančiai šeimai: bendravimas, socialinių įgūdžių ugdymas, palaikymas ir (ar) atkūrimas, motyvavimas siekti teigiamų pokyčių šeimos gyvenime, kitų pagalbos priemonių pagal šeimos narių poreikius organizavimas (psichosocialinės ar intensyvios krizių įveikimo pagalbos, psichologinio konsultavimo, vaikų dienos socialinės priežiūros, piniginių paramos, užimtumo, sveikatos priežiūros, švietimo ir ugdymo, socialinio būsto, specialiųjų pagalbos priemonių ir kt.), pagalba šeimos nariams prižiūrint mažamečius vaikus ir vaikus su negalia, užtikrinant jų saugumą, įgūdžių ugdymą ir poreikių tenkinimą pagal vaiko amžių, kitų specialistų teikiamų paslaugų pagal poreikius organizavimas (psichologo, dietologo, gydytojo, kineziterapeuto ir kt.).</p>	<p>Zarasų rajono socialinių paslaugų centras Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 385 51537, el. p. <a href="mailto:soc.paslaugos@gmail.com">soc.paslaugos@gmail.com</a>.</p> <p>Kontaktinis asmuo: Asta Karosienė, direktoriaus pavaduotoja socialinėms paslaugoms, tel. +370 603 21977, el. p. <a href="mailto:asta.karosiene@zarasuspc.lt">asta.karosiene@zarasuspc.lt</a></p>	<p>Socialinę riziką patiriančios šeimos ir jų vaikai, vaikus su negalia ar raidos sutrikimais auginančios šeimos ir jų vaikai, asmenų su negalia šeimos ir jų vaikai. Šeimos namuose. Socialinio darbuotoja apsilankymas namuose – pagal poreikį, bet ne rečiau kaip kartą per dvi savaites, individualios priežiūros darbuotojo apsilankymas – iki 10 val. per savaitę. Nemokama.</p>
16	<p><b>Kompleksinės paslaugos šeimai:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• individualių ir (ar) grupinių konsultacijų organizavimas ir teikimas;</li> <li>• savitarpio pagalbos grupių organizavimas ir vedimas;</li> <li>• socialinių įgūdžių grupių vaikams ir paaugliams organizavimas ir vedimas;</li> <li>• tėvystės mokymų organizavimas ir teikimas;</li> <li>• šeimos mediacija;</li> <li>• šeimos konsultavimas asmens (šeimos) namuose (gimus kūdikiui, nustačius neįgalumą ir (ar) specialiuosius poreikius asmeniui ir kt.).</li> </ul>	<p>Zarasų rajono socialinių paslaugų centro Bendruomeniniai šeimos namai Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 385 51537, el. p. <a href="mailto:soc.paslaugos@gmail.com">soc.paslaugos@gmail.com</a></p> <p>Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Laura Adamonienė, tel. +370 603 22159, el. p. <a href="mailto:laura.adamoniene@zarasuspc.lt">laura.adamoniene@zarasuspc.lt</a></p>	<p>Asmenims ir šeimoms, išgyvenantiems krizę, patyrusiems sunkumų gebėjimams spręsti iškilusias problemas, vaikams, paaugliams, siekiantiems stiprinti reikalingus gyvenime socialinius įgūdžius. Būtina registracija išankstinė registracija. Nemokama.</p>
17	<p><b>Pagalba į namus.</b> Paslaugos sudėtis: maitinimo organizavimas (jei maistą pristato tarnybos), maisto produktų, buities priemonių</p>	<p>Zarasų rajono socialinių paslaugų centras Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 385 51537, el. p. <a href="mailto:soc.paslaugos@gmail.com">soc.paslaugos@gmail.com</a></p>	<p>Suaugę asmenys su negalia ir jų šeimos, senyvo amžiaus asmenys ir jų šeimos, socialinę riziką patiriančios šeimos, vaikai</p>

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
	nupirkimas, pristatymas, pagalba ruošiant maistą, pagalba buityje ir namų ruošoje, palydėjimas į įvairias įstaigas, kasdienė asmens higiena ir priežiūra, kitos pagalbos organizavimas ligos paūmėjimo ar krizių atvejais, kitos paslaugos, reikalingos siekiant asmeniui sudaryti galimybes gyventi savo namuose.	Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Justina Komkienė, tel. +370 647 90147, el. p. <a href="mailto:justina.komkiene@zarasuspc.lt">justina.komkiene@zarasuspc.lt</a>	su negalia ir jų šeimos, kiti asmenys ir jų šeimos (laikinai dėl ligos ar kitų priežasčių savarankiškumo netekę asmenys). Asmens namuose. Iki 10 val. per savaitę.
18	<b>Asmeninės pagalbos paslaugos.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Asmeninis asistentas, atsižvelgdamas į konkretaus asmens poreikius, asmens galimybes:</li> <li>teikia asmeniui pagalbą namuose ir viešojoje aplinkoje, skatindamas jo savarankiškumą;</li> <li>teikia asmeniui individualią diskretišką pagalbą, susijusią su asmens higiena;</li> <li>lydi asmenį į sveikatos priežiūros ir (ar) kitas valstybės ir (ar) savivaldybės institucijas, įstaigas, organizacijas, užimtumo įstaigas, darbą, laisvalaikio praleidimo vietą ir kt., teikia pagalbą judant įvairiais paviršiais ir kt.;</li> <li>teikia asmeniui pagalbą maitinimosi procese</li> <li>teikia asmeniui individualią pagalbą, padedančią adekvačiai reaguoti į jį supančią aplinką, užmegzti ir palaikyti su ja socialinius santykius.</li> <li>SVARBU. Asmeninis asistentas neatlieka už asmenį buities ir namų ruošos darbų, nevykdo slaugytojo ar slaugytojo padėjėjo funkcijų, neteikia paslaugų, susijusių su mokymo, sveikatos priežiūros procesu.</li> </ul>	Zarasų rajono socialinių paslaugų centras Malūno g. 2, Zarasai, tel. +370 385 51537 el. p. <a href="mailto:soc.paslaugos@gmail.com">soc.paslaugos@gmail.com</a> . Kontaktinis asmuo: socialinė darbuotoja Justina Komkienė, tel. +370 647 90147, el. p. <a href="mailto:komkiene.justina@gmail.com">komkiene.justina@gmail.com</a> .	Asmenys, kurių funkcijos, veikla, dalyvavimas dėl negalios yra visiškai arba iš dalies apriboti (negali savarankiškai orientuotis, judėti, dirbti, kurti ir (ar) tvarkyti asmeninio ir socialinio gyvenimo) ir kuriems reikalinga kitų asmenų pagalba. Dėl asmeninio asistento paslaugos pateikiama: prašymas, asmens tapatybę patvirtinantis dokumentas, išduota Neįgalumo lygio pažyma ar Darbingumo lygio pažyma, dokumentai ir (ar) kitą informaciją, pagrindžianti prioriteto suteikimą. Asmens mokėjimo dydį už asmeninę pagalbą nustato Zarasų rajono savivaldybės taryba.
19	<b>Ilgalaikės (trumpalaikės) socialinės globos / rūpybos paslaugos be tėvų globos likusiems vaikams bendruomeniniuose vaikų globos namuose.</b> Antazavės socialinių paslaugų centras „Kartų namai“ yra globojamo (rūpinamo) vaiko atstovas pagal įstatymą, turintis įstatymų nustatyta tvarka užtikrinti likusiam be tėvų globos vaikui globą (rūpybą), ginti jo teises bei teisėtus interesus ir atstovauti jam.	Zarasų rajono Antazavės socialinių paslaugų centras „Kartų namai“ <u>Bendruomeniniai vaikų globos namai</u> Žirgų g. 15, Užtiltės k., Zarasų r., el. p. <a href="mailto:zirgu15a@gmail.com">zirgu15a@gmail.com</a> <u>Bendruomeniniai vaikų globos namai</u> Palaukės g. 12, Zarasai, tel. +370 690 32359, el. p. <a href="mailto:palaukes12@gmail.com">palaukes12@gmail.com</a>	Vaikams, likusiems be tėvų globos

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
20	<b>Vaikų dienos socialinės priežiūros paslaugos Vaikų dienos centre (Antazavė).</b>	Zarasų rajono Antazavės socialinių paslaugų centro „Kartų namai“ vaikų dienos centras „Pūkelis“ Dvaro g. 19, Antazavės k., Zarasų r. Kontaktinis asmuo: Marytė Šileikienė, tel. +370 615 85493, el. p. <a href="mailto:antazaves.vgn@gmail.com">antazaves.vgn@gmail.com</a>	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
21	<b>Savarankiško gyvenimo ir socialinės globos namai.</b> Socialinės priežiūros, apgyvendinimo paslaugos savarankiško gyvenimo namuose. Ilgalaikės (trumpalaikės) socialinės globos paslaugos.	Zarasų rajono Antazavės socialinių paslaugų centras „Kartų namai“ Dvaro g.19, Antazavės k., Zarasų r. Direktorius Kęstutis Ražanas, tel. +370 385 41434, el. p. <a href="mailto:antazaves.vgn@gmail.com">antazaves.vgn@gmail.com</a>	Senyvo amžiaus asmenys (šeimos), kuriems nereikia nuolatinės, intensyvios priežiūros. Ilgalaikės (trumpalaikės ) socialinės globos paslaugos suaugusiems asmenims su sunkia negalia, senyvo amžiaus asmenims, senyvo amžiaus asmenims su sunkia negalia.
22	<b>Specializuota kompleksinė pagalba</b> (pagalba nukentėjusiems nuo smurto artimoje aplinkoje). Paslaugos: informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas, psichologinė pagalba, teisinė pagalba.	Visagino šeimos krizių centras (specializuotos kompleksinės pagalbos centras) Statybininkų g. 7, 31137 Visaginas tel. +370 386 70277, el. p. <a href="mailto:viltisvskc@gmail.com">viltisvskc@gmail.com</a> Kontaktinis asmuo: Mėta Paulauskė, tel. +370 652 58614, el. p. <a href="mailto:viltisvskc@gmail.com">viltisvskc@gmail.com</a>	Nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiems asmenims. Patys asmenys ar nukreipti kitos įstaigos, tarnybos.
23	<b>Pagalba nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims.</b> Paslaugos: informavimas, teisinis konsultavimas, tarpininkavimas ir atstovavimas institucijose, emocinė ir psichologinė pagalba, reikalui esant, saugus laikinas apgyvendinimas.	Pagalbos tarnybų kontaktai visoje Lietuvoje: LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos tinklapyje ( <a href="https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-integracija/pagalba-nuo-nusikalstamos-veikos-nukentejusiems-asmenims">https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-integracija/pagalba-nuo-nusikalstamos-veikos-nukentejusiems-asmenims</a> );  Artimiausia pagalbos tarnyba: Utenos moterų centras J. Basanavičiaus g. 49A-304, Utena, tel. +370 610 24983, el. p.: <a href="mailto:utenos.mc@gmail.com">utenos.mc@gmail.com</a>	Nukentėję nuo nusikalstamos veikos, taip pat asmenų, mirusių dėl įvykdytos nusikalstamos veikos, šeimos nariai ir artimieji giminiaičiai. Nukentėjusio asmens prašymu į pagalbos tarnybą dėl pagalbos nukentėjusiam asmeniui teikimo gali kreiptis ir kiti asmenys. Pagalba nemokama, teikiama konfidencialiai, gali būti organizuojama ir nuotoliniu būdu.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
			Asmuo gali kreiptis į bet kurią šalyje veikiančią pagalbos tarnybą, nebūtinai pagal gyvenamąją vietą.
24	<b>Vaikų dienos socialinė priežiūra (Zarasai)</b> Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	VO „Gelbėkit vaikus“ Zarasų vaikų dienos centras “Draugai” Malūno 2, 32129 Zarasai. Vadovė Ieva Juškaitė, tel.+370 607 79045, el. p. <a href="mailto:ieva.juskaite@savethechildren.org">ieva.juskaite@savethechildren.org</a> darbuotoja Ina Orlovskaja, tel. +370 646 21158, +370 679 29201 el .p. <a href="mailto:ina.orlovskaja@savethechildren.org">ina.orlovskaja@savethechildren.org</a>	Visiems vaikams, nepaisant jų šeimos socialinės padėties. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
25	<b>Vaikų dienos socialinė priežiūra (Dusetos)</b> Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	Dusetų bendruomenės vaikų dienos centras „Vaikiškų reikalų ministerija” Vytauto g. 29-1, 32309 Dusetos Kontaktinis asmuo: Agnė Šukštulytė Pacevičė, tel. +370 620 92448, el. p. <a href="mailto:info@dusetubendruomene.lt">info@dusetubendruomene.lt</a>	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
26	<b>Vaikų dienos socialinė priežiūra (Salakas)</b> Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	Salako bendruomenės „Sakalas” vaikų dienos centras „Smiltutė” Daugailių g. 4, Salakas, Zarasų rajonas Kontaktinis asmuo: Rita Pumputė, tel. +37069565005, el.p. <a href="mailto:ritapumpute@gmail.com">ritapumpute@gmail.com</a>	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
27	<b>Vaikų dienos socialinė priežiūra (Sadūnai)</b> Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	Zarasų rajono Sadūnų kaimo bendruomenės vaikų dienos centras, Mokyklos g. 1, Sadūnų k., Zarasų rajonas Kontaktinis asmuo: Regina Macijauskienė, tel. +370 647 13903, el. p. <a href="mailto:rega226@gmail.com">rega226@gmail.com</a>	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.
28	<b>Vaikų dienos socialinė priežiūra (Antalieptė)</b> Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.	VšĮ „Žvaigždynai“ vaikų dienos centras M. Reinio g. 6, Antalieptės k., Zarasų r. Kontaktinis asmuo: Agnė Prokopaitė, tel. +370 655 42090, +370 629 23956, el. p. <a href="mailto:vsi.zvaigzdynai@gmail.com">vsi.zvaigzdynai@gmail.com</a>	Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikai, gyvenantys toje teritorijoje. Kreipiasi tėvai. Nemokama.



	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
29	<b>Šeimos gydytojų komandos paslaugos.</b> Šeimos gydytojų, vaikų ligų gydytojų, akušerių-ginekologų paslaugos. Teikiamos ambulatorinės slaugos paslaugos namuose.	Zarasų rajono savivaldybės VŠĮ Sveikatos centras Malūno g. 4, Zarasai, tel. +370 385 30588, el. p. <a href="mailto:sveikatoscentras@zarasai.lt">sveikatoscentras@zarasai.lt</a> <b>I lygio registratūra</b> tel.: +370 385 51776; +370 385 51338. Išankstinė pacientų registracija I lygio paslaugoms tel. +370 385 51797 <b>II lygio registratūra</b> tel. +370 385 54570	Gyventojai, prisirašę prie VŠĮ Zarasų sveikatos centro. Būtinoji pagalba suteikiama visiems Lietuvos gyventojams nemokamai.
30	<b>Odontologinės asmens sveikatos priežiūros paslaugos</b>	Zarasų rajono savivaldybės VŠĮ Sveikatos centras Vilniaus g. 1B, Zarasai, tel. +370 385 30588, el. p. <a href="mailto:sveikatoscentras@zarasai.lt">sveikatoscentras@zarasai.lt</a> <b>I lygio registratūra</b> tel.: (8 385) 51776; (8 385) 51338. Išankstinė pacientų registracija I lygio paslaugoms tel. +370 385 51797	Gyventojai, prisirašę prie VŠĮ Zarasų sveikatos centro. Būtinoji pagalba suteikiama visiems Lietuvos gyventojams nemokamai.
31	<b>Psichikos sveikatos priežiūra.</b> Dirba komanda. Taikomas gydymas, skiriamos psichologo-psichoterapeuto konsultacijos, atliekami psichologiniai tyrimai, teikiamos socialinio darbuotojo konsultacijos, vertinamas socialinių paslaugų poreikis pacientui bei jo artimiesiems. Profilaktinių apžiūrų metu asmenims pateikiama „Audittesto“ anketa, kuri padeda išsiaiškinti ankstyvąją alkoholio vartojimo riziką, taip preliminariai galime daryti išvadą – kokia pagalba asmeniui reikalinga, ar susiformavusi priklausomybė.	Zarasų rajono savivaldybės VŠĮ Sveikatos centro Psichikos sveikatos centras Malūno g. 4, Zarasai, tel. +370 385 53930  Gdytoja psichiatrė Jadvyga Zakarevičienė, tel. +370 385 53100. Medicinos psichologė Jadvyga Zakšauskaitė, tel. +370 385 52710. Socialinė darbuotoja Janė Jurkėnienė, tel. +370 385 54350. Psichikos sveikatos slaugytoja (registratūra) Violeta Zalūbienė, tel. +370 385 53930	Savarankiškai besikreipiantis asmuo; nukreipiami šeimos gydytojo. Asmenys iš soc. rizikos šeimų, nukreipti atvejo vadybininkų ar socialinių darbuotojų. Vaikai po ištyrimo Vaiko raidos centre arba po vaikų-paauglių psichiatro konsultacijos. Pacientai, kuriems teismo sprendimu taikoma priverčiama ambulatorinė medicinos priemonė-gydymas ir stebėjimas PSC sąlygomis. Gavus duomenis po stacionarinio gydymo, jei buvo psichozės būseną, pacientai kviečiami raštu atvykti į PSC.
32	<b>Kultūrinių ir informacinių kompetencijų bei skaitymo ugdymas.</b> Mokymai ir konsultacijos, kaip naudotis medijomis, informaciniais šaltiniais, interneto, bevielio interneto prieiga. Šeimos skaitmeninių veiklų centro veikla.	Zarasų rajono savivaldybės viešoji biblioteka D. Bukonto g. 20, Zarasai, tel. +370 385 52279, el. paštas <a href="mailto:info@zarasubiblioteka.lt">info@zarasubiblioteka.lt</a>	Besikreipiantiems asmenims.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
	Vaikams: kūrybiniai užsiėmimai, literatūros edukacijos, technologinių veiklų užsiėmimai (Lego robotikos, 3D pieštukų).		
33	<b>NVO projektas įgūdžių laboratorija.</b> Mėnesio laiko trukmės stovykla sunkumus patiriantiems jauniems žmonėms. Stovyklos metu, pakeitus įprastą aplinką, sulaukus paramos iš specialistų ir ugdam socialinius bei darbinius įgūdžius jaunuoliai yra įgalinami pokyčiui. 6 mėn. laiko trukmės palydėjimo paslauga jaunuoliams.	VŠĮ „Neformalaus ugdymo namai“. Mokyklos g. 10, Antalieptė, Zarasų r. Tel. +370 614 90926 <a href="mailto:darius.tolusis@zmogui.lt">darius.tolusis@zmogui.lt</a> <a href="http://www.igudziulaboratorija.lt">www.igudziulaboratorija.lt</a>	Jauniems žmonėms (16-24 m.), kurie auga/-o vaikų globos institucijoje arba šeimose, kurioms taikoma atvejo vadyba. Mokama.
34	<b>Jaunimo laisvalaikio užimtumas: savirealizacijos skatinimas, saviuugdės užsiėmimai, saugios aplinkos bendravimui kūrimas, patyriminės veiklos, žaidimai, filmų peržiūra, kūrybinės veiklos.</b> Savanorystės sklaida. Informavimas, konsultavimas. Psichologinis konsultavimas: savęs pažinimo, įsidarbinimo, karjeros galimybių klausimais, lytinio švietimo. Mobilus darbas su jaunimu kaimiškose vietovėse: socialinių ir gyvenimo įgūdžių ugdymas, jaunų žmonių resursų ir talentų įgalinimas, pagalba vystant vietines iniciatyvas, neformalios, saugios aplinkos bendravimui kūrimas (sportinės veiklos, žaidimai, maisto gaminimas, kūrybinės veiklos ir kt.), informavimas, konsultavimas. Salako jaunimo erdvė. Turi dvi patalpas laisvalaikiui, vieną iš jų tai mokyklos sporto salė, kur yra įsigyti treniruokliai, tinklinio priemonės, kamuoliai krepšiniui, futbolui žaisti. Vykdomos veiklos: filmų peržiūra, vykimas į kitus jaunimo centrus, pagalba aplinkos tvarkyme.  Turmanto jaunimo erdvė. Jaunimo laisvalaikio užimtumas.	<b>Zarasų</b> atviras jaunimo centras (ZAJC) - Zarasų rajono savivaldybės kultūros centro padalinys Vytauto g. 1a Zarasai El. p. <a href="mailto:jaunimaszarasuose@gmail.com">jaunimaszarasuose@gmail.com</a>  Jaunimo darbuotoja: Erika Jaruševičienė, tel. +370 670 97478 Jaunimo centro vedėjas: Ramūnas Keršys, tel. +370 620 23114 el. p. <a href="mailto:info@zajc.lt">info@zajc.lt</a>  <b>Salako</b> atvira jaunimo erdvė Šilo g. 2, Salakas, Zarasų r. Jaunimo darbuotojai: Tomas Vaicekauskas, tel.: +370 60443288 Ignas Matušovas tel. +370 622 23533  <b>Turmanto</b> atvira jaunimo erdvė Tilžės g.21, Turmantas, Zarasų r. Jaunimo darbuotojas Tomas Vaicekauskas, tel.: +370 604 43288	Jaunuoliai nuo 14 m. iki 29 m. Organizuojamos pavėžėjimo paslaugos iš nutolusių kaimiškų seniūnijų.
35	<b>Projektas „Jungtys“.</b> Paslaugos: individualus darbas su jaunimu, darbas su jaunimu grupėmis, siekiant ugdyti asmenines, tarpasmenines ir profesines kompetencijas, pagalba pažįstant save, socialinių įgūdžių ir gyvenimo įgūdžių ugdymas, motyvacija, palydėjimas,	Zarasų atviras jaunimo centras. Deimantė Talačkienė, tel. +370 699 53981, el. p. <a href="mailto:deimantezemaite30@gmail.com">deimantezemaite30@gmail.com</a> .	15-29 m. mažiau galimybių turintis jaunimas ir neaktyvūs jauni žmonės.

	Paslauga (pavadinimas, trumpas apibūdinimas)	Paslaugos teikėjai, adresas, kontaktai	Paslaugos gavėjai
	mentorystė, informavimas, tarpininkavimas užimtumo, švietimo įstaigose, pagal poreikį siauros srities specialistų (psichologo, užimtumo, sveikatos, priklausomybių specialistų) paslaugos, privalomojo sveikatos draudimo įmokų mokėjimas.		
36	<p><b>Socialinės reabilitacijos neįgaliesiems bendruomenėje paslaugos.</b></p> <p>Transporto (pritaikytos neįgaliesiems) paslaugos neįgaliesiems Zarasų rajono gyventojams, tame tarpe neįgaliesiems vaikams: į gydymo įstaigas, bankus, socialines reabilitacijos paslaugas, į asociacijos veiklas.</p> <p>Vaikų dienos socialinė priežiūra (Zarasai)</p> <p>Paslauga: vaikų užimtumas, emocinio atsparumo, saviraiškos, socialinių įgūdžių ugdymas, saugios aplinkos užtikrinimas.</p>	<p>Zarasų krašto žmonių su negalia sąjunga Palaukės 36, Zarasai Olga Ludziš, tel. +370 385 53084, +370 652 42650 el. p. <a href="mailto:zarasu.negalia@gmail.com">zarasu.negalia@gmail.com</a></p>	<p>Asmenys, turintys negalią, jaunuoliai, patiriantys įvairius socialinius ir psichologinius sunkumus, moterys, patiriančios socialinius, psichologinius, ekonominius sunkumus.</p> <p>Išimtiniai ir mokyklinio amžiaus vaikams.</p> <p>Kreipiasi tėvai. Nemokama.</p>