

Smalvų bendruomenė džiaugiasi laimėtais projektais

2024 m. pavasarį Smalvų bendruomenė laimėjo projektą „Viešojo naudojimo patalpų pritaikymas Smalvų bendruomenės poreikiams“, kurio lėšomis buvo suplanuota įsigyti ir sumontuoti dvi šildymo sistemas „Oras-oras“. Smagu, kad projektas jau įvykdytas: sistemos sumontuotos, puikiai veikia, todėl bendruomenės nariai džiaugiasi šiltesnėmis patalpomis renginių ir kitų veiklų metu, o vasaros laikotarpiu galimybe atsivėsinti. **Projektą finansuoja Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija.**

Bendruomenė džiaugiasi, kad pavyksta laimėti per metus ne vieną projektą, kuris leidžia jiems ne tik įsigyti tam tikrų reikalingų priemonių, pritaikyti patalpas bendruomenės poreikiams, bet ir įvairiems užsiėmimams, kurių dėka gali jaustis smagiau, geriau fiziškai ir psichologiškai.

„Mūsų bendruomenė dalyvavo Zarasų rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių projektų finansavimo atrankos konkurse ir gavo projektui „Aktyvi fizinė veikla – stipri širdis“ finansavimą.“

Stiprinti sveikatą galima per įvairias veiklas: sveikos mitybos pasirinkimas, fizinio aktyvumo skatinimas, žalingų įpročių atsisakymas ir pan. Šis projektas skirtas sveikatos stiprinimui per fizines veiklas: mankštas, kineziterapijos treniruotes. Smalvų bendruomenėje buvo organizuotos tokios fizinio aktyvumo veiklos per Zarasų rajono Visuomenės sveikatos biurą. Dalyvavo apie 30 ir daugiau dalyvių, veiklose mielai dalyvavo negalią turintys gyventojai ir senjorai, taip pat vaikai. Dalyviams ši veikla labai patiko. Tai ne tik laisvalaikio praleidimo būdas, bet ir naudinga veikla sveikatos gerinimui. Kadangi projektas per Visuomenės sveikatos biurą buvo baigtas, veiklas tęsdami toliau, jie ugdo sveikos gyvensenos įgūdžius.

Šiuo metu jau vyksta treniruotės ir jos dar vyks visą rugsėjį ir spalio pradžioje kiekvieną antradienį ketvirtadienį 18.30 val. Todėl kviečiame prisijungti prie mankštų ir praleisti vėsesnius vakarus kartu!

Smalvų bendruomenės informacija

Nuotraukos







Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

Zarasų rajono savivaldybė 2024-09-18 11:12:56